

# Gott und sich selbst in der Stille begegnen

Eine Einkehr-Schweigeweche für Männer in Wildberg, Haus der Stille und Einkehr

Sonntagnachmittag 5.5.2019 bis Samstagmittag 11.5.2019, mit Jens Kaldewey und Tim Winkler

## Eine Woche der Stille – das tut gut

Nach mittlerweile fünf Männerretrai-ten nach diesem auch jetzt wieder durchgeführten Muster darf gesagt werden: Das stimmt! Wirklich einmal Zeit zu haben für GOTT und SICH SELBST. Um tiefer in das Wesen Gottes einzudringen und tiefer in unser eigenes Wesen. Erst wenn das Wasser ruhig wird, sind die leise fallenden Tropfen spürbar – die wir sonst total übersehen.

Nur: Was macht man in einer solchen Zeit? Das ist doch langweilig, öde und – schwierig. Kann sein. Aber das ist nur die eine Seite. Auf der anderen Seite erlebt man eben immer wieder Überraschungen in dieser (scheinbaren) Öde. Gott redet zu unserer Seele und unsere Seele (unsere wirkliche Seele, unser wirkliches Selbst) redet zu Gott. Und zu uns! Hallo, ich bin auch noch da! Alles wird echter in solcher Zeit. Gott wird für uns echter und wir werden für ihn echter.

Es braucht ein wenig Hilfe dazu, Anregung, Ermutigung, individuelle Beratung, und einen günstigen Rahmen. Jens Kaldewey und Tim Winkler, erfahren in eigener Stille und der Moderation von Stille, werden sowohl die Gruppe als Ganzes als auch jeden Teilnehmer einzeln so begleiten, wie er es wünscht und braucht. Dabei wird das Entscheidende natürlich von Gott selbst kommen.

## Ort

Wildberg ist sehr schön gelegen, etwa 20km südöstlich von Winterthur im Tösstal. Die Umgebung ist gut geeignet zum meditativen, erholsamen Wandern. Das „Haus der Stille“ ist bewährt, gut geführt und von Gebet bereits durchdrungen. Näheres hier: <http://www.kommunitaet-wildberg.ch>

## Wie wird diese Woche gestaltet?

- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen (inklusive dem Team) beschränkt
- Am ersten Tag wird gründlich **eingeführt**. An jedem weiteren Morgen gibt es **Impulse** zum Themenbereich Stille/ Gottesbeziehung/ Gebetsleben
- Wir nehmen an den drei Tageszeitengebeten der Kommunität Wildberg teil. Das ist ein guter Rahmen für die Stille.
- Jeder Teilnehmer kann ein Begleitgespräch pro Tag in Anspruch nehmen. Dort wird die aktuelle geistliche Situa-



tion des Teilnehmers besprochen und Anregungen zur Meditation gegeben.

- Die retraite wird im **Schweigen** stattfinden! Ab Montagmorgen bis Freitag nach dem Nachtessen reden wir nicht miteinander, auch nicht zu den Mahlzeiten, abgesehen von kleinen, notwendigen Bemerkungen: "Salz bitte... Schweigen ist wichtig und hilfreich und leichter, als man denkt."
- Am Morgen und am Abend werden wir gemeinsam etwa eine halbe Stunde vor Gott verweilen, wir hören am Anfang ein Wort und schweigen dann gemeinsam vor IHM.

## Kosten

Der Aufenthalt (inklusive Vollpension) kostet CHF 850.-. In dieser Rechnung ist kalkuliert, dass bei insgesamt 10 Teilnehmern die beiden Leiter keine Aufenthaltskosten zahlen müssen. Annullationsgebühren: 3-7 Tage vor Anreise: 50%. Weniger als zwei Tage vor Anreise: 80%.

Die **Kursgebühr** für die beiden Leiter ist freiwillig, jeder schätzt sich selbst nach seinen Möglichkeiten ein und gibt, was er kann und möchte – per Kollekte am Schluss oder EZ.

## Anmeldung,

## Anfragen, nähere Informationen

Bei Jens Kaldewey, 061 643 02 86, [www.jenskaldewey.ch](http://www.jenskaldewey.ch), Anmeldeschluss ist der 1. April 2019.

## Leitung

**Jens Kaldewey**, [www.jenskaldewey.ch](http://www.jenskaldewey.ch)  
verheiratet, vierfacher Vater und zehnfacher Großvater.

Ist vor allem als theologischer Referent und geistlicher Begleiter unterwegs. Breit vernetzt.



## Tim Winkler

Pfarrer, verheiratet, vier Kinder, ist Klinikseelsorger der SGM in Langenthal (Stiftung für ganzheitliche Medizin). Er liebt Kontemplation, Beziehungen und die



alten Mystiker. Ein grosser Menschen- und Gottesfreund.